

**INDICE**

Prefazione	2
<b>1.</b> Cos'è il mobbing?	3
<b>2.</b> Come riconoscerlo precocemente	5
<b>3.</b> Come si differenzia da una "normale conflittualità"	7
<b>4.</b> Gli effetti che provoca	8
<b>5.</b> I diritti che lede	10
<b>6.</b> Quali consigli utili dare al mobbizzato	12
<b>7.</b> Il rischio mobbing	16
<b>8.</b> Mobbing e organizzazione del lavoro	20
<b>9.</b> Le prospettive	22
<b>Appendice:</b> A chi rivolgersi	26
Siti Internet	27
Suggerimenti per approfondire	28